

Pondělí 19. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková paštika, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda /2, 9S bramborová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, kynutý knedlík	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Vepřové maso na kmíně, kynutý knedlík	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Domácí langoše (2ks), kečup, sýr, česnek, ovocný čaj	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Jogurt ovocný/BPC jogurt ovocný	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Studená večeře	3, 9	Smaženka (2ks), ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Obložený croissant se sýrem (2ks), ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	
Teplá večeře	mix	Frankfurtská polévka, chléb (2ks)	
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko /mix termix	1, 3, 7

Úterý 20. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, drožd'ová pomazánka, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem a tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Batátová s mrkví	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (smetana, tymián, ricotta, česnek), kompot	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina na másle, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Fazolový guláš s uzeným masem, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, tmavý rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Katův šleh, pečivo (2ks)/ 2,9S vepřové maso na másle, pečivo (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
Studená večeře	3, 9	Tavený sýr, pečivo (2ks), rajče, koláček/ BPC koláček	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Rohlík (2ks), sýr tavený (100g), rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 21. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, kaiserka (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, mramorová bábovka, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavárkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová kýta nadivoko se žampiony, dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Domácí vdolečky, kakao	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohový dezert, ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Dršťková polévka, chléb (2ks), ovoce/ 2, 9S gulášová polévka	1, 3, 7, 9, 10, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Mrkvová pomazánka s Lučinou, chléb (3ks), salátová okurka	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 22. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, kuřecí párky, hořčice, rohlík (2ks)/2, 9S másličko	1, 3, 8, 9, 10
	mix	Čaj ovocný, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 9	Hovězí maso na pepři, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka	1, 3, 7, 10
	9, 9S	Ovocná svačinka BPC	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Tuňáková pomazánka, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 23. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Bílá káva, karlovarský rohlík (2ks), sýr žervé/ mix loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Krupicová kaše s kakaem maštěná máslem/BPC krupicová kaše	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Pečené kuřecí stehno, jarní salátek	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Kuřecí řízek dušený na bylinkách, bramborové pyré, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí rolka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajský salát	1, 3, 7, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev s masem, bramborová kaše	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko/mix jogurtový nápoj	1, 3, 7

Sobota 24. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák se šunkou, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, koláček/BPC koláček, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks), ovocná kapsička	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	

Neděle 25. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový uzený, chléb (3ks), másličko (3ks), okurkový salát	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), másličko (3ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

- vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová

- kuchařka

Jitka Kučerová Klečková

- nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová

- vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

